

Normativa de Competiciones– Temporada 2.025 /2.026

XXX CAMPEONATO REGIONAL FSSCLM ABSOLUTO

III CAMPEONATO REGIONAL MASTER

2ª Jornada, XXVI Liga Española de Clubes. Mayores

FECHAS: 21 de febrero de 2026

LUGAR: PISCINA MUNICIPAL HUERTA DE LARA – GUADALAJARA

HORARIO: COMPETICION: MAÑANA 10:00 horas, TARDE 16:30 horas.

CALENTAMIENTO: Mañana de 09.00 a 09.45 horas

Tarde de 15.30 a 16.15 horas

CATEGORIAS: ABSOLUTO - MASTER

PROGRAMA DE COMPETICIÓN - ABSOLUTO

JORNADA DE MAÑANA	JORNADA DE TARDE
1.- 200m Obstáculos	7.- 100 maniquí con aletas
2.- 4x50m Obstáculos	8.- 50m Remolque maniquí
3.- Lanzamiento cuerda	9.- 200m super socorrista
4.- 100m Socorrista	10.- 4x50 combinado
5.- 100m Combinada	11.- 4x50 socorrista mixto
6.- 4x25 remolque maniquí	

PROGRAMA DE COMPETICIÓN - MASTER

JORNADA DE MAÑANA	JORNADA DE TARDE
1.- 200m Obstáculos	7.- 100 maniquí con aletas
2.- 4x50m Obstáculos	8.- 50m Remolque maniquí
3.- Lanzamiento cuerda	10.- 4x50 combinado
4.- 100m Socorrista	
6.- 4x25 remolque maniquí	

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

1.- Podrán participar todos los deportistas con LICENCIA FEDERATIVA EN VIGOR.

1.1.- Cada deportista podrá participar en un máximo de **CUATRO PRUEBAS**.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN CATEGORÍA MASTER

1.- Podrán participar todos los deportistas que lo deseen, nacidos el 31-12-1996 y anteriores.

1.1.- Cada socorrista podrá participar en tantas pruebas como su club desee, más los relevos.

1.2.- UNICAMENTE habrá categoría femenina y masculina, tanto en pruebas individuales y de relevos

FORMULA DE COMPETICIÓN

Las pruebas se desarrollarán contra reloj.

En categoría MASTER el programa de competición, se registrá por el mismo que el del Campeonato ABSOLUTO

RESULTADOS

Se remitirá a la RFESS resultados LIGA NACIONAL MAYORES y MASTER, con licencia federativa.

PREMIACIÓN

Medallas al PRIMERO, SEGUNDO y TERCERO en pruebas individuales y relevos, por categoría y sexo.