



Liga Nacional de Menores Campo de Criptana Domingo 19 de Enero 2020

ESTIMACIÓN HORARIA

HORA	ORDEN	PRUEBA	series	T/serie	T entre serie	T total prueba	T total acumulado
Domingo, 19 de enero de 2020 - MAÑANA jornada 1 / sesión 1							
10:00	1	200m OBSTACULOS CAD FEM	5	0:03:10	0:00:30	0:18:20	0:18:20
10:18	2	200m OBSTACULOS CAD MASC	4	0:02:58	0:00:30	0:13:52	0:32:12
10:32	3	100m OBSTACULOS INF FEM	6	0:01:38	0:00:30	0:12:48	0:45:00
10:45	4	100m OBSTACULOS INF MASC	4	0:01:36	0:00:30	0:08:24	0:53:24
10:53	5	4X50m OBSTACULOS CAD FEM	1	0:02:36	0:01:30	0:04:06	0:57:30
10:57	6	4X50m OBSTACULOS CAD MASC	1	0:02:18	0:01:30	0:03:48	1:01:18
11:01	7	4X50m OBSTACULOS INF FEM	1	0:02:50	0:01:30	0:04:20	1:05:38
11:05	8	4X50m OBSTACULOS INF MASC	1	0:02:42	0:01:30	0:04:12	1:09:50
11:09		Cambio de Prueba	1	0:08:00	0:00:00	0:08:00	1:17:50
11:17	9	50m OBSTACULOS ALE FEM	5	0:00:53	0:00:30	0:06:55	1:24:45
11:24	10	50m OBSTACULOS ALE MASC	3	0:00:50	0:00:30	0:04:00	1:28:45
11:28	11	4X25m OBSTACULOS ALE FEM	1	0:01:21	0:01:30	0:02:51	1:31:36
11:31	12	4X25m OBSTACULOS ALE MASC	1	0:01:23	0:01:30	0:02:53	1:34:29
11:34	13	100m MQ ALETAS CAD FEM	5	0:01:32	0:01:00	0:12:40	1:47:09
11:47	14	100m MQ ALETAS CAD MASC	4	0:01:42	0:01:00	0:10:48	1:57:57
11:57	15	100m MQ ALETAS INF FEM	5	0:01:38	0:01:00	0:13:10	2:11:07
12:11	16	100m MQ ALETAS INF MASC	4	0:01:38	0:01:00	0:10:32	2:21:39
12:21	17	50m MQ ALETAS ALE FEM	5	0:00:45	0:01:00	0:08:45	2:30:24
12:30	18	50m MQ ALETAS ALE MASC	3	0:00:45	0:01:00	0:05:15	2:35:39
12:35		Cambio de Prueba	1	0:05:00	0:00:00	0:05:00	2:40:39
12:40	19	100m COMBINADA CAD FEM	5	0:02:00	0:02:00	0:20:00	3:00:39
13:00	20	100m COMBINADA CAD MASC	4	0:01:49	0:02:00	0:15:16	3:15:55
13:15	21	4X12,5m MQ ALE FEM	1	0:01:03	0:01:30	0:02:33	3:18:28
13:18	22	4X12,5m MQ ALE MASC	1	0:00:52	0:01:30	0:02:22	3:20:50
13:20	23	4X25m MQ INF FEM	1	0:02:32	0:01:30	0:04:02	3:24:52
13:24	24	4X25m MQ INF MASC	1	0:02:14	0:01:30	0:03:44	3:28:36
13:28	25	4X25m MQ CAD FEM	1	0:02:21	0:01:30	0:03:51	3:32:27
13:32	26	4X25m MQ CAD MASC	1	0:01:53	0:01:30	0:03:23	3:35:50
13:35		Final de Sesión					

2:54 DESCANSO

HORA	ORDEN	PRUEBA	series	T/serie	T entre serie	T total prueba	T total acumulado
Domingo, 19 de enero de 2020 - MAÑANA jornada 1 / sesión 2							
16:30	27	100m SOCORRISTA INF FEM	6	0:01:32	0:01:00	0:15:12	0:15:12
16:45	28	100m SOCORRISTA INF MASC	4	0:01:30	0:01:00	0:10:00	0:25:12
16:55	29	200m SUPERSOCO CAD FEM	4	0:03:25	0:02:00	0:21:40	0:46:52
17:16	30	200m SUPERSOCO CAD MASC	4	0:03:35	0:02:00	0:22:20	1:09:12
17:39		Cambio de Prueba	1	0:05:00	0:00:00	0:05:00	1:14:12
17:44	31	25m MQ ALE FEM	5	0:00:32	0:01:00	0:07:40	1:21:52
17:51	32	25m MQ ALE MASC	3	0:00:33	0:01:00	0:04:39	1:26:31
17:56	33	50m MQ INF FEM	6	0:01:05	0:01:45	0:17:00	1:43:31
18:13	34	50m MQ INF MASC	4	0:01:02	0:01:45	0:11:08	1:54:39
18:24	35	50m MQ CAD FEM	5	0:00:55	0:01:45	0:13:20	2:07:59
18:37	36	50m MQ CAD MASC	4	0:00:56	0:01:45	0:10:44	2:18:43
18:48	37	4X50m NADO ALETAS ALE FEM	1	0:02:20	0:01:30	0:03:50	2:22:33
18:52	38	4X50m NADO ALETAS ALE MASC	1	0:02:20	0:01:30	0:03:50	2:26:23
18:56	39	4X50m NADO ALETAS INF FEM	1	0:02:12	0:01:30	0:03:42	2:30:05
19:00	40	4X50m NADO ALETAS INF MASC	1	0:02:12	0:01:30	0:03:42	2:33:47
19:03	41	4X50m NADO ALETAS CAD FEM	1	0:02:00	0:01:30	0:03:30	2:37:17
19:07	42	4X50m NADO ALETAS CAD MASC	1	0:01:55	0:01:30	0:03:25	2:40:42
19:10	43	4X50m COMBINADA INF FEM	1	0:02:43	0:01:30	0:04:13	2:44:55
19:14	44	4X50m COMBINADA INF MASC	1	0:02:38	0:01:30	0:04:08	2:49:03
19:19	45	4X50m COMBINADA CAD FEM	1	0:02:20	0:01:30	0:03:50	2:52:53
19:22	46	4X50m COMBINADA CAD MASC	1	0:02:05	0:01:30	0:03:35	2:56:28
19:26	47	4X50m RELEVO SOCORRISTA ALE MIXTO	1	0:03:00	0:01:30	0:04:30	3:00:58
19:30	48	4X50m RELEVO SOCORRISTA INF MIXTO	1	0:03:00	0:01:30	0:04:30	3:05:28
19:35	49	4X50m RELEVO SOCORRISTA CAD MIXTO	1	0:03:00	0:01:30	0:04:30	3:09:58
19:39		FINAL DE COMPETICION					