

**V CAMPEONATO REGIONAL, JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUTO DE DISTANCIAS  
CORTAS**

**II TROFEO RHINOS**

**FECHAS:** 25 de octubre de 2025

**LUGAR:** PISCINA MUNICIPAL “SANTA MARIA DE LA CABEZA” / CIUDAD REAL

**HORARIO DE COMPETICIÓN:** Mañana 10:00 horas – Tarde 16:30 horas, calentamiento 45´ antes.

**CATEGORIAS:** JUVENIL – JUNIOR – ABSOLUTO - MASTER

**PROGRAMA DE COMPETICIÓN**

| JORNADA DE MAÑANA<br>Competición 10:00 | JORNADA DE TARDE<br>Competición 16:30  |
|----------------------------------------|----------------------------------------|
| 1.- 50 m. natación Obstáculos          | 6.- 100m. Súpersocorrista              |
| 2.- 4x25m. natación Obstáculos         | 7.- 25m. Remolque maniquí              |
| 3.- 50m. Combinada Salvamento          | 8.- 50m. Remolque Maniquí con aletas   |
| 4.- 50m. Socorrista                    | 9.- 4x25m. Relevo Combinado Salvamento |
| 5.- 4x12,5m. Remolque Maniquí          | 10.- 4x25m. Socorrista mixto           |

**NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN**

1.- Podrán participar todos los deportistas con LICENCIA EN VIGOR DE LA FSSCLM.

1.1 Los deportistas de la categoría JUVENIL, podrán ser inscritos en un MAXIMO DE CINCO PRUEBAS.

1.2 Los deportistas de las categorías JUNIOR y ABSOLUTA, podrán ser inscritos en un MAXIMO DE CUATRO PRUEBAS

2.- Cada club podrá inscribir un equipo de relevos en categoría ABSOLUTA y SEXO. Pudiendo formar parte en dicho relevo los socorristas que participen en pruebas individuales juvenil, junior o absoluta.

**FORMULA DE COMPETICIÓN**

Los relevos y las pruebas individuales serán contra reloj.

**PREMIACIÓN**

*Medallas al PRIMERO, SEGUNDO y TERCERO en pruebas individuales, por categoría y sexo.*